

## MONTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
09:00-10:30	Aerobic für Erw.*	Gaby Schumacher	Pavlova
13:45-15:00	Erw. Ballett Adv.	Angelica Baumeler**	Nurejew
14:30-15:30	Tanz Akrobatik	Natalia Selishta	Pavlova
15:00-16:00	Pré Ballett 1	Thea Gassmann**	Nurejew
15:30-16:30	Pré Ballett 2	Natalia Selishta	Pavlova
16:00-17:00	Ballett 1-2	Thea Gassmann**	Nurejew
16:30-17:30	Ballett 1	Natalia Selishta	Pavlova
17:30-18:30	Ballett 2	Natalia Selishta	Pavlova
18:15-19:45	Ballett 5-6	Yvette Bernasconi	Nurejew
19:00-20:00	Pilates	Sarah Malanowski**	Yogaraum
19:00-20:00	Yoga for Athletes*	Gosia Pikor	Pavlova
19:45-20:30	Spitzentraining	Yvette Bernasconi	Nurejew
20:30-21:45	Yoga in Polish*	Gosia Pikor	Pavlova

## DIENSTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
09:00-10:00	4Elements Training *	Jeanette Müller	Pavlova
09:00-10:00	Gymnastik für Erw.*	Marinella Rudolf	Nurejew
15:00-16:00	Pré Ballett 1	Berenice Oswald	Nurejew
16:00-17:00	Pré Ballett 2-Ballett 1	Thea Gassmann	Pavlova
17:00-18:00	DanceMix 1-2	Thea Gassmann	Pavlova
17:00-18:15	Ballett 4	Lorenza Berto**	Nurejew
18:15-19:30	Ballett 5, mit Spitze	Lorenza Berto**	Nurejew
18:15-19:15	Yoga *	Melanie Gwerder	Yogaraum
19:40-20:40	Erw. Ballett Beg.	Silja Kaufmann	Nurejew
19:45-21:00	Yoga	Sabrina Scaffoni**	Yogaraum
19:45-21:00	Latin Zumba*	Benjamin Possu	Pavlova

## MITTWOCH

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
14:15-15:30	Ballett 3	Yvette Bernasconi**	Nurejew
15:00-16:00	Pré Ballett 1	Lorenza Berto	Pavlova
15:30-16:30	Ballett 1-2	Yvette Bernasconi**	Nurejew
16:00-17:00	Pré Ballett 2	Lorenza Berto	Pavlova
16:30-18:00	Ballett 4-5, mit Spitze	Yvette Bernasconi**	Nurejew
17:00-18:00	DanceMix 2	Lorenza Berto	Pavlova
17:30-18:30	Viniyoga*	Catherine Fischer	Yogaraum
18:00-19:00	DanceMix 4	Lorenza Berto	Nurejew
18:15-19:15	Salsa Cubana*	Adrián China Amorós	Pavlova
19:00-20:00	Modern Dance Adv.	Lorenza Berto	Nurejew
19:00-20:15	Yoga	Sabrina Scaffoni**	Yogaraum
19:30-20:30	Salsa Cubana*	Adrián China Amorós	Pavlova
20:00-21:00	Modern Polarity Style*	Seraina Sidler Tall	Nurejew

## DONNERSTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
10:00-11:00	Med. QiGong*	Syvia Holenstein	Nurejew
12:00-13:00	Med. QiGong*	Syvia Holenstein	Nurejew
14:00-15:00	Pré Ballett 1	Katherine Weyermann	Nurejew
15:00-16:00	KinderTanz	Katherine Weyermann	Nurejew
16:00-17:00	Ballett 1-2	Sarah Malanowski	Nurejew
16:10-17:10	Pré Ballett 2	Katherine Weyermann	Pavlova
17:00-18:00	Ballett 3	Sarah Malanowski	Nurejew
18:00-19:30	Ballett 5, mit Spitze	Yvette Bernasconi	Nurejew
18:00-19:15	Yoga*	Sabrina Scaffoni	Yogaraum
18:10-19:25	Erw. Ballett Adv.	Sarah Malanowski	Pavlova
19:30-20:30	Yoga*	Melanie Gwerder	Yogaraum
19:30-21:00	Ballett OpenClass*	Yvette Bernasconi	Nurejew

## FREITAG


ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
07:00-08:15	Yoga	Sabrina Scaffoni	Pavlova
09:00-10:00	Ballett Workout	Lorenza Berto**	Nurejew
10:10-11:10	Pilates	Lorenza Berto**	Nurejew
12:00-13:00	Lunch Yoga	Sabrina Scaffoni**	Pavlova
14:00-15:00	KinderTanz	Berenice Oswald	Nurejew
15:00-16:00	Ballett 1	Berenice Oswald	Nurejew
16:00-17:00	Ballett 1-2	Berenice Oswald	Nurejew
16:00-17:00	DanceMix 2-3	Lorenza Berto	Pavlova
17:00-18:00	Ballett 2-3	Berenice Oswald	Nurejew
17:00-18:00	DanceMix 3	Lorenza Berto	Pavlova
17:30-18:30	Yoga in Polish*	Gosia Pikor	Yogaraum
18:00-19:00	Modern Dance	Lorenza Berto	Nurejew
19:00-20:00	Hip Hop	Lorenza Berto	Nurejew
19:00-20:15	Yoga in Polish*	Gosia Pikor	Yogaraum

## SAMSTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
10:00-11:00	Tanz Akrobatik	Natalia Selishta	Nurejew
10:15-11:30	Yoga*	Sabrina Scaffoni	Pavlova
11:00-12:00	DanceMix 2	Natalia Selishta	Nurejew

## SONNTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
08:00-09:00	Yoga for Athletes*	Gosia Pikor	Yogaraum
09:30-11:00	CHARITYYoga (1xMonat)	Larissa Gassmann	Pavlova
18:00-19:15	Introduction to Yoga*	Gosia Pikor	Yogaraum

 = Neue Kurse ab August 2021  
Adv. = Advanced  
Beg. = Beginners  
Erw. = Erwachsene

\* Info und Anmeldung direkt bei der Lehrerin/ beim Lehrer - siehe online

\*\* Stellvertretung für Larissa Gassmann ab 16.08.21 - 05.01.22

Update: 15.08.2021

[www.TanzSchuleSteinhausen.ch](http://www.TanzSchuleSteinhausen.ch)