

MONTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
09:00-10:30	Aerobic für Erw.*	Gaby Schumacher	Pavlova
13:45-15:00	Erw. Ballett Adv.	Angelica Baumeler	Nurejew
15:00-16:00	Pré Ballett 1	Larissa Gassmann	Nurejew
15:30-16:30	Tanz Akrobatik 1	Natalia Selishta	Pavlova
16:00-17:00	Pré Ballett 2	Larissa Gassmann	Nurejew
16:30-17:30	Ballett 1	Natalia Selishta	Pavlova
17:30-18:30	Ballett 1-2	Natalia Selishta	Pavlova
17:45-18:45	Pranayama & Meditation	Larissa Gassmann	Yogaraum
18:15-19:45	Ballett 5-6	Yvette Bernasconi	Nurejew
19:00-20:00	Pilates	Larissa Gassmann	Yogaraum
19:45-20:30	Spitzentraining	Yvette Bernasconi	Nurejew
20:00-21:30	Yoga in Polish*	Gosia Pikor	Pavlova

DONNERSTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
10:00-11:00	Med. QiGong*	Sylvia Holenstein	Nurejew
12:00-13:00	Med. QiGong*	Sylvia Holenstein	Nurejew
14:00-15:00	Pré Ballett 1	Natalia Selishta**	Nurejew
15:00-16:00	KinderTanz	Natalia Selishta**	Nurejew
16:00-17:00	Ballett 2	Sarah Malanowski	Nurejew
16:10-17:10	Pré Ballett 2	Natalia Selishta**	Pavlova
17:00-18:00	Ballett 3	Sarah Malanowski	Nurejew
18:00-19:30	Ballett 5, mit Spitze	Yvette Bernasconi	Nurejew
18:00-19:15	Yoga*	Sabrina Scaffoni	Yogaraum
18:10-19:25	Erw. Ballett Adv.	Sarah Malanowski	Pavlova
19:30-20:30	Yoga*	Melanie Gwerder	Yogaraum
19:30-21:00	Ballett OpenClass*	Yvette Bernasconi	Nurejew

DIENSTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
09:00-10:00	4Elements Training *	Jeanette Müller	Pavlova
09:00-10:00	Gymnastik für Erw.*	Marinella Rudolf	Nurejew
15:00-16:00	Pré Ballett 2	Berenice Oswald	Nurejew
16:00-17:00	Ballett 1-2	Berenice Oswald	Nurejew
16:00-17:00	Tanz Akrobatik 1	Natalia Selishta	Pavlova
17:00-18:00	DanceMix 2	Berenice Oswald	Pavlova
17:00-18:15	Ballett 4	Larissa Gassmann	Nurejew
18:15-19:30	Ballett 5, mit Spitze	Larissa Gassmann	Nurejew
18:15-19:15	Yoga *	Melanie Gwerder	Yogaraum
19:40-20:40	Erw. Ballett Beg.	Silja Kaufmann	Nurejew
19:45-21:00	Yoga	Larissa Gassmann	Yogaraum
19:45-21:00	Latin Zumba*	Benjamin Possu	Pavlova

FREITAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
07:00-08:15	Yoga	Sabrina Scaffoni	Pavlova
09:00-10:00	Ballett Workout	Larissa Gassmann	Nurejew
10:10-11:10	Pilates	Larissa Gassmann	Nurejew
12:00-13:00	Lunch Yoga	Larissa Gassmann	Pavlova
14:00-15:00	KinderTanz	Berenice Oswald	Nurejew
15:00-16:00	Pré Ballett 1	Berenice Oswald	Nurejew
16:00-17:00	Ballett 2	Berenice Oswald	Nurejew
16:00-17:00	DanceMix 2-3	Isabella Starrowsky**	Pavlova
17:00-18:00	Ballett 3	Berenice Oswald	Nurejew
17:00-18:00	DanceMix 3	Isabella Starrowsky**	Pavlova
18:00-19:00	Modern Dance	Isabella Starrowsky**	Nurejew
18:15-19:15	Salsa Cubana*	Adrián China Amorós	Pavlova
18:30-20:00	Yoga in Polish*	Gosia Pikor	Yogaraum
19:00-20:00	Hip Hop	Isabella Starrowsky**	Nurejew
19:30-20:30	Salsa Cubana*	Adrián China Amorós	Pavlova

MITTWOCH

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
14:00-15:00	DanceMix 1	Thea Gassmann**	Pavlova
14:15-15:30	Ballett 3	Larissa Gassmann	Nurejew
14:45-15:45	Achtsames Abenteuer*	Nicole Morales	Yogaraum
15:00-16:00	Pré Ballett 1	Thea Gassmann**	Pavlova
15:30-16:30	Ballett 2	Larissa Gassmann	Nurejew
16:00-17:00	Ballett 1	Thea Gassmann**	Pavlova
16:00-17:00	Achtsames Abenteuer*	Nicole Morales	Yogaraum
16:30-18:00	Ballett 5, mit Spitze	Larissa Gassmann	Nurejew
17:00-18:00	DanceMix 2	Sarah Steiger**	Pavlova
17:30-18:30	Viniyoga*	Catherine Fischer	Yogaraum
18:00-19:00	DanceMix 4	Sarah Steiger**	Nurejew
18:00-19:00	Modern Dance Adv.	Seraina Sidler Tall**	Nurejew
19:00-20:15	Yoga	Larissa Gassmann	Yogaraum
20:00-21:00	Modern Polarity Style*	Seraina Sidler Tall	Nurejew

SAMSTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
10:00-11:00	Tanz Akrobatik	Natalia Selishta	Nurejew
10:00-10:45	Kleinkinder Yoga*	Isa Morales	Yogaraum
10:15-11:30	Yoga*	Sabrina Scaffoni	Pavlova
11:00-12:00	DanceMix 2	Natalia Selishta	Nurejew
11:00-11:45	Kinder Yoga*	Isa Morales	Yogaraum

SONNTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
08:00-09:00	Yoga for Athletes*	Gosia Pikor	Yogaraum
09:30-11:00	CHARITYYoga (siehe Flyer)	Larissa/Sabi	Pavlova

= Neue Kurse ab August 2022

Adv. = Advanced

Beg. = Beginners

Erw. = Erwachsene

* Info und Anmeldung direkt bei der Lehrerin/ beim Lehrer - siehe online

** Stellvertretung für Lorenza Berto

Update: 03.09.2022

www.TanzSchuleSteinhausen.ch