

MONTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
09:00-10:30	<i>Aerobic für Erw.*</i>	<i>Gaby Schumacher</i>	<i>Pavlova</i>
13:45-15:00	Erw. Ballett Adv.	Angelica Baumeler	Nurejew
15:00-16:00	Kindertanz	Larissa Gassmann	Nurejew
15:30-16:30	Tanz Akrobatik 1	Natalia Selishta	Pavlova
16:00-17:00	Ballett 1	Larissa Gassmann	Nurejew
16:30-17:30	Tanz Akrobatik 2	Natalia Selishta	Pavlova
17:20-18:20	Pilates	Larissa Gassmann	Yogaraum
17:30-18:30	Ballett 2-3	Natalia Selishta	Pavlova
18:15-18:45	Spitzentraining	Yvette Bernasconi	Nurejew
18:30-19:30	Pilates	Larissa Gassmann	Yogaraum
19:00-20:30	Ballett 6	Yvette Bernasconi	Nurejew
19:40-20:40	Pilates	Larissa Gassmann	Yogaraum

DIENSTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
09:00-10:00	<i>4Elements Training *</i>	<i>Jeanette Müller</i>	<i>Pavlova</i>
09:00-10:00	<i>Gymnastik für Erw.*</i>	<i>Marinella Rudolf</i>	<i>Nurejew</i>
14:50-15:50	Kindertanz	Berenice Oswald	Nurejew
16:00-17:00	Ballett 2-3	Berenice Oswald	Nurejew
16:00-17:00	Tanz Akrobatik 1	Natalia Selishta	Pavlova
17:00-18:00	DanceMix 2	Berenice Oswald	Pavlova
17:00-18:15	Ballett 4	Larissa Gassmann	Nurejew
18:10-19:25	<i>Love Yourself YogaFlow*</i>	<i>Andrea Hartmann</i>	<i>Pavlova</i>
18:15-19:30	Ballett 5, mit Spitze	Larissa Gassmann	Nurejew
19:40-20:40	Erw. Ballett Beg.	Silja Kaufmann	Nurejew
19:45-21:00	Yoga	Larissa Gassmann	Yogaraum

MITTWOCH

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
09:15-10:00	<i>Eltern-Kind Yoga*</i>	<i>Ramona Surer</i>	<i>Pavlova</i>
11:10-12:10	<i>Modern Ballet Senioren*</i>	<i>Seraina Sidler Tall</i>	<i>Nurejew</i>
14:00-15:00	HipHop 1	Lorenza Berto	Pavlova
15:00-16:00	Pré Ballett 1	Lorenza Berto	Pavlova
15:15-16:30	Ballett 3-4	Larissa Gassmann	Nurejew
16:00-17:00	HipHop 2	Lorenza Berto	Pavlova
16:30-18:00	Ballett 5, mit Spitze	Larissa Gassmann	Nurejew
17:00-18:00	HipHop 3	Lorenza Berto	Pavlova
17:30-18:30	<i>Viniyoga*</i>	<i>Catherine Fischer</i>	<i>Yogaraum</i>
18:00-19:00	HipHop 4	Lorenza Berto	Nurejew
19:00-20:00	Contemporary 2	Lorenza Berto	Nurejew
19:00-20:15	Yoga	Larissa Gassmann	Yogaraum
20:00-21:00	<i>Modern Polarity Style*</i>	<i>Seraina Sidler Tall</i>	<i>Nurejew</i>

= Neue Kurse ab August

Adv. = Advanced
Beg. = Beginners
Int. = Intermediate
Erw. = Erwachsene

* Info und Anmeldung direkt bei der Lehrerin/ beim Lehrer - siehe online

DONNERSTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
10:00-11:00	<i>Med. QiGong*</i>	<i>Sylvia Holenstein</i>	<i>Nurejew</i>
16:00-17:00	Pré Ballett 1-2	Sarah Malanowski	Nurejew
17:00-18:00	Ballett 2-3	Sarah Malanowski	Nurejew
18:00-19:30	Ballett 5-6, mit Spitze	Yvette Bernasconi	Nurejew
18:00-19:15	<i>Yoga*</i>	<i>Sabrina Scaffoni</i>	<i>Yogaraum</i>
18:10-19:25	Erw. Ballett Adv.	Sarah Malanowski	Pavlova
19:30-20:30	<i>Yoga*</i>	<i>Melanie Gwerder</i>	<i>Yogaraum</i>

FREITAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
07:00-08:15	Yoga	Sabrina Scaffoni	Pavlova
09:00-10:00	Ballett Workout	Larissa Gassmann	Nurejew
10:10-11:10	Pilates	Larissa Gassmann	Pavlova
12:00-13:00	Lunch Yoga	Larissa Gassmann	Pavlova
14:00-15:00	KinderTanz	Berenice Oswald	Nurejew
15:00-16:00	Pré Ballett 1	Lorenza Berto	Pavlova
15:00-16:00	Pré Ballett 2	Berenice Oswald	Nurejew
16:00-17:00	Ballett 1	Berenice Oswald	Nurejew
16:00-17:00	HipHop 3-4	Lorenza Berto	Pavlova
17:00-18:00	Ballett 3-4	Berenice Oswald	Nurejew
17:00-18:00	HipHop 3-4	Lorenza Berto	Pavlova
18:00-19:00	Contemporary 1	Lorenza Berto	Nurejew
19:00-20:30	<i>Yoga in Polish*</i>	<i>Gosia Pikor</i>	<i>Yogaraum</i>
19:00-20:00	Hip Hop 5	Lorenza Berto	Nurejew

SAMSTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
10:00-11:00	Tanz Akrobatik 3	Natalia Selishta	Nurejew
10:00-10:45	<i>Kleinkinder Yoga*</i>	<i>Isa Morales</i>	<i>Yogaraum</i>
10:15-11:30	<i>Yoga*</i>	<i>Sabrina Scaffoni</i>	<i>Pavlova</i>
11:00-12:00	DanceMix 3	Natalia Selishta	Nurejew
11:00-11:45	<i>Kinder Yoga*</i>	<i>Isa Morales</i>	<i>Yogaraum</i>

SONNTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
08:00-09:00	<i>Yoga for Athletes*</i>	<i>Gosia Pikor</i>	<i>Yogaraum</i>
10:00-11:30	CHARITYYoga (2x Monat)	Larissa/Sabi	Pavlova

Update: 04.09.2024

www.TanzSchuleSteinhausen.ch